

## Program “Szkoła dla rodziców i wychowawców” Gmina Wieprz 2024 - szczegółowe informacje

Szanowni Państwo, niniejszy dokument zawiera szczegółowe informacje dotyczące realizacji rekomendowanego programu profilaktycznego “Szkoła dla rodziców i wychowawców” zorganizowany przy współpracy GOPS w Wieprzu i ZSP nr 1 w Wieprzu. Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do zapoznania się z zawartymi poniżej informacjami.

### Zapisy

- Zapisy odbywają się za pomocą formularzy internetowych.
- Każdy formularz odpowiada za zapisanie jednej osoby.
- Jeśli formularz nie przyjmuje odpowiedzi oznacza to, że rejestracja jeszcze się nie zaczęła, została już zakończona lub limit miejsc został już wyczerpany.
- Jeśli formularz przyjmował odpowiedzi, ale po kliknięciu przycisku “Prześlij” nie otrzymali państwo potwierdzenia wysłania formularza (“**Tvoja odpowiedź została zapisana.**”) oznacza to, że w trakcie jego uzupełniania limit miejsc wyczerpał się i **PAŃSTWA ZGŁOSZENIE NIE ZOSTAŁO PRZYJĘTE.**
- Zapisy zaczynają się z dniem ukazania się ogłoszenia i będą trwać do 30.10.2024 r. lub do momentu wyczerpania limitu miejsc.
- Informacje zamieszczone w formularzu zostaną przekazane do realizatora projektu.
- Zaznaczone w formularzu dni tygodnia nie są dla organizatora wiążące, stanowią jedynie sugestię.
- Formularz przyjmie dodatkowe cztery zgłoszenia, które będą stanowić listę rezerwową.
- O przyjęciu na warsztaty będzie decydowała kolejność zgłoszeń.
- Informacje o przyjęciu na warsztaty bądź na listę rezerwową otrzymają Państwo na podanego w zgłoszeniu e-maila.
- Informacje organizacyjne (terminy spotkań, miejsce, itp.) otrzymają Państwo na podanego w zgłoszeniu e-maila.
- **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu.**

**Link do Formularza Zgłoszeniowego:**

<https://forms.gle/F29fNwg1eoQtX5n39>

## Szczegółowe informacje

**Szkoła dla Rodziców i Wychowawców to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami.**

Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

**Główne motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi: Wychowywać to kochać i wymagać.**

Ucząc umiejętności otwartego porozumiewania się w rodzinie program jednocześnie przyczynia się do budowania silnej więzi między rodzicami a dziećmi, co (zgodnie z wynikami badań J. D. Hawkinsa) sprawia, że jest on także programem profilaktycznym.

Program w dużej części bazuje na cyklu książek A. Faber i E. Mazlish pt. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”, „Rodzeństwo bez rywalizacji. Jak pomóc własnym dzieciom żyć w zgodzie, żeby samemu żyć z godnością”, „Wyzwoleni rodzice, wyzwolone dzieci. Twoja droga do szczęśliwej rodziny”, „Jak mówić, żeby dzieci się uczyły w domu i w szkole”, „Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały. Jak słuchać, żeby z nami rozmawiały” (Wydawnictwo Media Rodzina).

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców uczy nie tyle „metod” co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.

### Standardy

*Szkoła dla Rodziców i Wychowawców* jest programem profilaktyki uniwersalnej ukierunkowany na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców i nauczycieli. Adresowany do dorosłych.

### Realizacja

- **pierwsza część: 40 godzin dydaktycznych (30 godzin zegarowych rozłożonych na 10 spotkań po 3 godziny zegarowe);**
- **liczebność grupy: 12-16(max.) osób;**
- **metoda pracy: warsztatowa;**

Autorskie formy e-learningowe oraz blended learning nie mogą używać znaku ani nazwy programu *Szkoła dla Rodziców i Wychowawców*. Program ma rekomendację wyłącznie na szkolenia stacjonarne.

Zaświadczenie może otrzymać osoba, która uczestniczyła we wszystkich zajęciach. Tylko w uzasadnionych przypadkach może to być obecność na 80% zajęć, pod warunkiem, że nieobecności nie będą na dwóch spotkaniach pod rząd.

### **System rekomendacji**

Program „Szkola dla Rodziców i Wychowawców” otrzymał od Instytutu Psychiatrii i Neurologii, Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Ośrodka Rozwoju Edukacji przedłużenie opinii do 26 kwietnia 2022 roku jako spełniający standardy na II poziomie jakości – Dobra praktyka, zgodnie z kryteriami oceny przyjętymi w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego. Dane na temat programu zostały opublikowane przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii na stronie [www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl)

Tematyka zajęć:

Część I – Budowanie relacji dorosły – dziecko, a w tym:

- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne, wspierające słuchanie,
- motywowanie dziecka do współdziałania,
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

**Nasza oferta warsztatów obejmuje niniejszą część I.**