



24/7



800 70 2222

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROŚLYCH
W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Bezpłatnie • Całodobowo • 7 dni w tygodniu

 Ministerstwo
Zdrowia

Zadanie realizowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021-2025 finansowane
przez Ministra Zdrowia

 NPZ



800 70 2222

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH
W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Czujesz się stale **przygnęiony**...
Nie **dajesz sobie rady** z codziennością...
Przeżywasz **kryzys emocjonalny**...
Znajdujesz się w sytuacji **„bez wyjścia”**...
Nie radzisz sobie ze **stresem**...
Nie chce Ci się **żyć**...
Jesteś ofiarą **przemocy**...
Zamartwiasz się o swój **stan zdrowia**...
Myślisz, że **„jest coś z Tobą nie tak”**...
Nie możesz pogodzić się ze **stratą bliskiej osoby**...

Nie jesteś sam! Nie zwlekaj!
Zgłoś się po pomoc!

Skontaktuj się z **CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE PSYCHICZNYM**, w którym dyżurują psychologowie gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w których można otrzymać bezpośrednią pomoc. Z nami będziesz mógł porozmawiać o swoim problemie i uzyskać profesjonalne wsparcie. W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: **psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowienia, seksuolog**.

Informacje na temat dyżurów dostępne są na stronie www.centrumwsparcia.pl

W ramach Centrum Wsparcia działa:

- Telefoniczne Centrum Wsparcia **800 70 2222**
LINIA JEST **BEZPŁATNA**, A POMOC DOSTĘPNA
JEST **24 GODZINY PRZEZ 7 DNI W TYGODNIU**
- E-mail: porady@centrumwsparcia.pl
- Czat
- Stronę www.centrumwsparcia.pl
- Istnieje także możliwość umówienia **sesji video**.