

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Radocza, ul. Dworska 9, 34-100 Tomice

e-mail: kontakt@oikradocza.pl • tel. 33 873 10 01 • www.oikradocza.pl



Przyjmij pomocną dłoń

Zapraszamy do skorzystania z naszej pomocy wszystkich, którzy znaleźli się w trudnej bądź niekorzystnej dla siebie sytuacji życiowej.

Na zainteresowanych oczekują:

- PSYCHOLOG
- PEDAGOG
- RADCA PRAWNY
- SPECJALISTA DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

Aby skorzystać z pomocy zadzwoń lub przyjdź do nas, pomożemy Ci przezwyciężać pojawiające się w życiu kryzysy.

**NASZA POMOC JEST BEZPŁATNA,
PROFESJONALNA, DYSKRETNA**

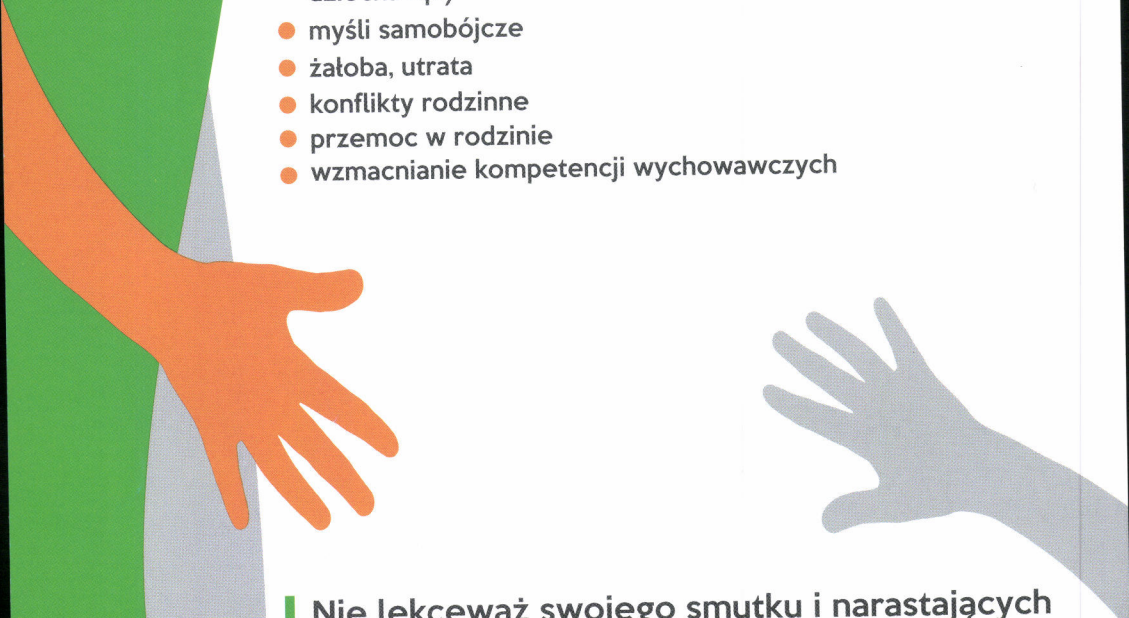
Ośrodek czynny jest
od poniedziałku do piątku
w godz. od 8.00 do 20.00.



„Problemy towarzyszą nam od zawsze. Kłopot jednak nie w tym, że istnieją, ale w sposobie, w jaki ludzie radzą sobie z nimi. To właśnie ów sposób niszczy ludzi, nie same problemy. Więc gdy nauczymy się na nowo, jak sobie z nimi radzić, problemy nie będą już tym samym.” Virginia Satir

Obszary pomocy:

- wsparcie w sytuacjach kryzysowych (rozwód, zdrada partnerska, doświadczenie traumatycznego zdarzenia itp.)
- problemy natury emocjonalnej
- trudności z funkcjonowaniem w życiu codziennym
- trudności adaptacyjne do nowej sytuacji (małżeństwo, urodzenie dziecka itp.)
- myśli samobójcze
- żaloba, utrata
- konflikty rodzinne
- przemoc w rodzinie
- wzmacnianie kompetencji wychowawczych



Nie lekceważ swojego smutku i narastających problemów. Porozmawiaj z kimś komu ufasz lub zadzwoń do nas.
My Cię wysłuchamy, ustalimy wspólny plan pomocy, nie będziemy oceniać.

Przyjmij pomocną dłoń!